



ICH-DU-WIR...auf dem Weg e.V., z.Hd. Frau Birgit Rütz, Hollbeck 10, 23570 Lübeck

Der Mädchenclub an der Grundschule Marli

Inhalte und Ziele

Heute gehen Mädchen und junge Frauen selbstbewusster ihren Weg und haben in vielen Lebensbereichen bessere Chancen als noch vor zwanzig oder dreißig Jahren. Trotzdem werden sie noch immer in ihrer Entwicklung, freien Entfaltung, individuellen Interessen und Kompetenzen durch alte Geschlechterstereotype eingeschränkt.

Die Arbeit im Mädchenclub will Mädchen in ihrer weiblichen Identität stärken, ihre Ressourcen und Kompetenzen sichtbar machen und erweitern. Ziel ist es zu dem, dass Mädchen ihr Leben unabhängig von Geschlechterzuschreibungen entsprechend ihren Fähigkeiten und Interessen individuell gestalten lernen.

Eine wichtige Zielsetzung dieser Gruppenarbeit ist deshalb, Mädchen dabei zu unterstützen, ihre individuellen Stärken zu erkennen und wahrzunehmen, unabhängig davon, ob bestimmte Bereiche bislang eher männlich oder weiblich besetzt sind.

Dazu gehören:

- Erkennen ihrer individuellen Talente, Stärken und Interessen
- Vertrauen in eigene Kompetenzen und ihre Leistungsfähigkeit entwickeln
- Akzeptanz verschiedener Lebensentwürfe, deren Vielfalt als Bereicherung schätzen lernen und ihre eigene positive Identität erkennen.
- Reflexion gängiger Geschlechtsrollenbilder kritisch hinterfragen und ihren eigenen Lebensentwurf entwickeln.
- selbstbewusster und selbstbestimmter Umgang mit ihrem Körper und ihrer Sexualität
- Lernen, Grenzen zu setzen, ihre eigenen Interessen zu vertreten und sich durchsetzen.
- Selbständigkeit, Konflikt- und Entscheidungsfähigkeit erlernen und Mitgestaltungsmöglichkeiten nutzen

Rahmenbedingungen und Zielgruppe

Das Projekt " Mädchenclub" an der Grundschule Marli findet einmal wöchentlich jeweils Donnerstags in der Zeit von 14.00 Uhr – 15.30 Uhr in der Turnhalle der Schule statt.

Es können bis zu 12 interessierte Mädchen der Klassenstufe 3 daran teilnehmen.

Das Projekt wird unter Einhaltung der z. Zt. gültigen Hygienemaßnahmen von 2 Trainerinnen des Vereins Ich- Du- Wir...e.V. , Birgit Rütz und Anja Sell, ausgeführt.

Start der Mädchengruppe ist der 03.09.2020