

**SCHULE MARLI**  
GRUNDSCHULE DER HANSESTADT LÜBECK  
- OFFENE GANZTAGSSCHULE -



---

**Kursangebote 2. Halbschuljahr 2022/2023**

**Kinder-Yoga**

Klasse: 1 bis 3  
Raum: Bewegungsraum  
Donnerstag: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Kinderanzahl: 12 Kinder

In diesem Kurs wird durch Yoga, Traumreisen und Wahrnehmungsübungen für eine notwendige Ausgeglichenheit und Selbstsicherheit im Alltag gesorgt. Wir lernen unsere inneren Kräfte zu bündeln, Bewegungsmangel auszugleichen und Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Ich freue mich auf Euch und auf gemeinsame Ausflüge auf die Insel der Entspannung!

Eure Marline



**SCHULE MARLI**  
GRUNDSCHULE DER HANSESTADT LÜBECK  
- OFFENE GANZTAGSSCHULE -



**Basketball/ Floorball**

Klasse: 2 bis 4  
Raum: Schulhof oder Bewegungsraum  
Freitag 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Kinderanzahl: 15 Kinder

Florian wird Euch von Floorball- und Basketballspielen begeistern. Er spielt selber in seiner Freizeit Basketball und hat viele tolle Tricks drauf. Gemeinsam geht es hier um Teamarbeit und Teamzusammenhalt!

Los geht's!

Eurer Florian



**SCHULE MARLI**  
GRUNDSCHULE DER HANSESTADT LÜBECK  
- OFFENE GANZTAGSSCHULE -



**Kooperationsspiele**

Klasse: 2 und 3  
Raum: Schulhof oder Bewegungsraum  
Mittwoch: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Kinderanzahl: 20 Kinder

Bei verschiedenen Kooperationsspielen wollen wir uns richtig auspowern. Ihr spielt gerne im Team oder kämpft auch mal für Euch alleine - Hauptsache Ihr habt Spaß an der Bewegung und am Spiel mit den anderen!!!

Einige Bewegungsspiele werdet Ihr kennen, aber ich habe auch jede Menge neue Spiele im Programm ...

Also, Sportsachen und ausreichend zu trinken nicht vergessen und auf die Plätze, fertig, los!!!

Eure Alexandra



**SCHULE MARLI**  
GRUNDSCHULE DER HANSESTADT LÜBECK  
- OFFENE GANZTAGSSCHULE -



**Geschichtenzauber**

Klasse: 1 bis 3  
Raum: Schulbibliothek  
Mittwoch: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Kinderanzahl: 12 Kinder

In diesem Kurs tauchen wir in die Welt von spannenden und entspannenden Geschichten.

Klassische Märchen sowie neue Geschichten werden erzählt, wobei sich jede/r als Geschichtenerzähler\*in ausprobieren darf. Ebenfalls schauen wir uns Bücher aus vielen anderen Kulturen an. Hast Du schon einmal ein chinesisches Kinderbuch gesehen?

Ich freue mich auf Euch!

Eure Sonja



**SCHULE MARLI**  
GRUNDSCHULE DER HANSESTADT LÜBECK  
- OFFENE GANZTAGSSCHULE -



**Body Percussion**

Klasse: 1 bis 3  
Raum: Bewegungsraum  
Montag 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Kinderanzahl: 15 Kinder

Bodypercussion ist eine der ältesten und natürlichsten Formen des Musizierens. Der eigene Körper wird dabei zur Klangerzeugung genutzt und es werden Rhythmen kreiert. Dabei sind **Klatschen, Schnipsen, Stampfen oder das Klopfen auf Körperteile** mögliche Bausteine einer solchen Klangerzeugung.

Ich freue mich auf Euch!

Eure Tamar



**SCHULE MARLI**  
GRUNDSCHULE DER HANSESTADT LÜBECK  
- OFFENE GANZTAGSSCHULE -



## **Fit & Fun**

Klasse: 1 bis 3  
Raum: Turnhalle  
Montag 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Kinderanzahl: 25 Kinder

„Normalerweise haben Kinder einen natürlichen Drang nach vielfältiger Bewegung, sind neugierig und wollen ihre Welt entdecken. Diese Eigenschaften tragen zu ihrer Gesundheit, ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung, Empathie und ihrem sozialen Miteinander bei.

In unserer modernen, technischen Gesellschaft gibt es immer weniger Raum für Kinder, in dem sie ihren natürlichen Entdecker- und Bewegungsdrang frei nachgehen können. Nicht nur die eingeschränkten Bewegungsräume, auch die Technisierung in der Freizeit durch Spielekonsole, Fernsehen und Computerspiele und somit die Abnahme der aktiven Bewegung im Alltag haben dazu beigetragen, dass die Kinder und Jugendlichen ihre Zeit damit verbringen und sich zunehmend zu wenig bewegen - die Pandemie hat diese Umstände nochmals verschärft.

Als Folge des Bewegungsmangels haben immer mehr Kinder motorische Defizite, Ausfälligkeiten in der Koordination und ihrem Sozialverhalten. Häufig sind die Kinder unaufmerksam und haben Konzentrationschwierigkeiten, die sich auf das Lernverhalten auswirken können. Die mangelnde Bewegung und ungesunde Ernährung tragen zusätzlich zu einer Zunahme des Gewichts bei. Genau hier möchten wir mit unserem Projekt „Fit & Fun“ ansetzen. Wir möchten bei den Kindern ihre Freude an vielfältiger Bewegung, ihrem Drang nach spielerischem Entdecken und sozialem Miteinander wieder wecken.

### **Ziele u.a.**

- Förderung der Beweglichkeit
- Förderung der Koordination
- Förderung des Selbstbildes und Selbstvertrauens
- Freude an vielfältiger Bewegung gewinnen
- Stärkung des Teamgeistes
- Förderung eines sozialen Miteinanders“ (Rütz; gek. Kursbeschreibung 2020)

Ich freue mich auf Euch und die gemeinsame Zeit!

Eure Birgit Rütz  
ICH..DU..WIR..auf dem Weg e.V.

